

Preisliste

Fitness und Prävention

Professionelle Gesundheitsförderung

■ Rückenmassage mit Rückenschule 60 Min. 30 Min. Massage / 30 Min. Rückenschule	€ 58,-
■ Ergonomische Arbeitsplatzberatung 30 Min. im Haushalt und Büro	€ 32,-
■ Problemorientierte Bewegungstherapie 30 Min. in Anlehnung an krankengymnastische Techniken in Kombination mit einer bezugnehmenden Massage 60 Min.	€ 32,- € 58,-
■ Beckenboden - Rehabilitation als Einzeltherapie 30 Min.	€ 32,-
■ in Kombination mit Heißer Rolle 45 Min.	€ 44,-
■ als Kurz-Kurs in kleiner Gruppe 3-4 Personen 45 Min.	€ 12,-
■ Entspannungsmassage 20 / 30 / 40 / 60 Min. ab	€ 19,-
■ Sportmassage / Friktionsmassage 20 / 30 Min. ab	€ 19,-
■ Kinesiotaping je nach Aufwand inkl. Material ab Anlage von Tapebändern zur Unterstützung der Muskelfunktion, Schmerzreduktion und Aktivierung des Lymphsystems	€ 5,-
■ Mezières Dehntherapie 30 Min. Dehntechniken bei Rückenbeschwerden	€ 30,-

Auch außerhalb einer ärztlich verschriebenen Therapie ist es möglich und oft sinnvoll, das therapeutische Angebot zur Verbesserung Ihrer Lebensqualität auf eigene Kosten in Anspruch zu nehmen.

Haben Sie Fragen, wir beraten Sie gern!